



Ciclo de estudos em Odontopediatria

# RECOMENDAÇÕES DE HIGIENE BUCAL NA PRIMEIRA INFÂNCIA



- A primeira consulta odontológica da criança deve ocorrer no primeiro ano de vida. Nesse momento, o odontopediatra irá orientar sobre a melhor forma de realizar a higiene bucal do seu filho.
- Não existem evidências científicas que suportem a recomendação da limpeza da boca do bebê sem dentes, com gaze ou fralda umedecida.
- A higiene bucal do bebê deve ser iniciada assim que o primeiro dente aparecer. A partir de então, escove os dentes do seu filho duas vezes ao dia com creme dental com flúor.
- A escova de dentes deve ter cabo longo, cabeça pequena e cerdas macias.
- O creme dental deve ser considerado um medicamento e, portanto, deve ser mantido fora do alcance das crianças quando não estiver em uso.
- Crianças de até 3 anos de idade devem usar uma quantidade de creme dental equivalente a um grão de arroz cru.
- Crianças com 4 anos a 8 anos de idade devem usar uma quantidade de creme dental equivalente a um grão de ervilha.
- A higiene bucal do seu filho deve ser realizada ou supervisionada por um adulto, minimizando o risco de deglutição do creme dental.
- Ajude seu filho durante a higiene bucal até que ele tenha boas habilidades para escovar os dentes sozinho, o que costuma ocorrer por volta de 10 anos de idade.