

# BEBEDEIRA

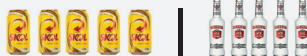
## E O SEU SORRISO COM ISSO?



ADOLESCENTES QUE FICAM BÊBADOS CORREM RISCO MAIOR DE TIRAR NOTAS BAIXAS, SE ENVOLVER EM BRIGAS, ACIDENTES, E ATÉ QUEBRAR OS DENTES<sup>1,2,3</sup>. QUANTO MAIS CEDO INICIAR O CONSUMO DE ÁLCOOL MAIOR O RISCO DE SOFRER DE DEPENDÊNCIA E DESENVOLVER PROBLEMAS DE SAÚDE AO LONGO DA VIDA. CONSUMIR BEBIDA ALCOÓLICA NA ADOLESCÊNCIA PODE COMPROMETER O SISTEMA NERVOSO CENTRAL (CÉREBRO) QUE AINDA ESTÁ EM DESENVOLVIMENTO.

### O QUE É BEBER PESADO?

É o consumo de 5 doses em uma única ocasião.



### O QUE É UMA DOSE?



### OS RISCOS DO ÁLCOOL PARA O COMPORTAMENTO

DOS ADOLESCENTES	NÃO BEBE	BEBE PESADO
Pegar uma doença sexualmente transmissível <sup>5</sup>	2,6%	36,7%
Sofrer um acidente ou ferimento <sup>5</sup>	3,2%	18,1%
Envolver-se em brigas <sup>5</sup>	6,2%	36,2%
Tirar notas baixas na escola <sup>6</sup>	18,8%	81,2%
Usar drogas ilícitas <sup>7</sup>	8,5%	39,5%
QUANDO OS ADOLESCENTES SE TORNAM ADULTOS	NÃO BEBE	BEBE PESADO 5 latas de cerveja
Beber pesado quando adulto <sup>8</sup>	6%	38%
Virar dependente de álcool <sup>8</sup>	4,8%	37,3%

### ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO EM CASOS DE TRAUMA (ACIDENTE) NOS DENTES

Hospital Municipal Odilon Behrens: Rua Formiga, 50. São Cristóvão. Tel: (31) 3277-6198 (ABERTO 24 HORAS)

Projeto de traumatismo na Faculdade de Odontologia da UFGM: Av. Presidente Antônio Carlos, 6627. Pampulha. Tel: (31) 3409-2405

Atendimento em casos de embriaguez: Unidades de Pronto Atendimento (UPA)

Atendimento em casos de dependência do álcool: Centro de Saúde

Centro de Referência em Saúde Mental Infanto-Juvenil (CERSAMI)

### O QUE FAZER SE VOCÊ QUEBRAR O DENTE?

PRIMEIRO TENTE LOCALIZAR O PEDAÇO QUEBRADO. COLOQUE-O EM UM COPO COM LEITE, SORO FISIOLÓGICO OU ÁGUA FRIA E LEVE-O AO DENTISTA IMEDIATAMENTE.

SE O DENTE SAIR TOTALMENTE DA BOCA, TENTE COLOCAR NOVAMENTE NO LUGAR.

PARA DAR TUDO CERTO, O IDEAL, É IR AO DENTISTA ATÉ DUAS HORAS DEPOIS DO ACIDENTE.

SE O DENTE FICAR MOLE, TIVER SANGRAMENTO AO REDOR, MUDAR DE POSIÇÃO DENTRO DA BOCA OU SE A GENGIVA DA REGIÃO FICAR MACHUCADA, TAMBÉM PROCURE O DENTISTA O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL (EM ATÉ DUAS HORAS).

1-Baraúna-Magno, M, Leite, KLF, MeloPithon, M, Maia, LC. Are traumatic dentalinjuries greater in alcohol or illicit drugs consumers? A systematic review and meta-analysis. Drug Alcohol Depend. 2019;197:236-249.

2-de Paiva HN, Paiva PC, de Paula Silva CJ, et al. Is there an association between traumatic dental injury and social capital, binge drinking and socioeconomic indicators among schoolchildren? PLoS One. 2015;10:1–12.

3-Brewer, RD, Swahn, MH. - Binge drinking and violence. JAMA. 294, p. 616 -618, 2005.

4-Lopez-Caneda, E, Motta, N, Crego, A, Velasquez, T, Coral, M, Holguin, SR.; Cadaveira, F. Neurocognitive anomalies associated with the binge drinking pattern of alcohol consumption in adolescents and young people: A review. Adicciones, 2014;26 (4):334-359.

5-Gomes, TCA, Bedendo, A, Santos, EL, Noto, AR. Problems associated with binge drinking among students in Brazil's state capitals. Ciência & Saúde Coletiva, 2019; 24(2):497-507.

6-ConegundesLS, ValenteJY, MartinsCB, AndreoniS, SanchezZM. Binge drinking and frequent or heavy drinking among adolescents: prevalence and associated factors. JPediatr(RioJ).2019 J Pediatr. 2018 Oct 12. pii: S0021-7557(18)30647-8. doi: 10.1016/j.jpmed.2018.08.005. [Epub ahead of print]

7-Jakelline Cipriano dos Santos RaposoI, Ana Carolina de Queiroz Costall, Paula Andréa de Melo ValençallI, Patrícia Maria ZarzarIV, Alcides da Silva DinizV, Viviane ColaresVI,VII, Carolina da Franca. Binge drinking and illicit drug use among adolescent students. Rev Saude Publica. 2017;51:83.

8-Tavolacci M-P, Berthon Q, Cerasuolo D, et al. Does binge drinking between the age of 18 and 25 years predict alcohol dependence in adulthood? A retrospective case-control study in France. BMJ Open 2019;9:e026375. doi:10.1136/ bmjopen-2018-026375.

## AUTORAS

Jessica Walewska Rodrigues da Silva  
Mariana Oliveira Guimarães  
Kátia Kelly Bragança de Souza  
Raquel Gonçalves Vieira-Andrade  
Raquel Conceição Ferreira  
Lívia Guimarães Zina  
Patrícia Maria Pereira de Araújo Zarzar

