

Guia de orientações e cuidados
gerais em usuários de
**PRÓTESE PARCIAL
REMOVÍVEL**

FAO
FACULDADE DE
ODONTOLOGIA

UF *m* G

ISBN 978-85-93368-61-5

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
FACULDADE DE ODONTOLOGIA

Cláudia Lopes Brilhante Bhering
Henrique de Oliveira Andrade
Fabiana Costa Assis Magalhães

GUIA DE ORIENTAÇÕES E CUIDADOS GERAIS EM
PRÓTESE PARCIAL REMOVÍVEL

1ª edição
Belo Horizonte
Comissão Editorial FAO UFMG
2022

Texto: Henrique de Oliveira Andrade, Fabiana Costa Assis Magalhães, Cláudia Lopes Brilhante Bhering

Ilustração: Bárbara Gabrielle Bomfim da Mota

Design: Henrique de Oliveira Andrade, Fabiana Costa Assis Magalhães

Colaboradores: Amália Moreno, José Augusto César Discacciati, Eduardo Lemos de Souza

B575g

Bhering, Cláudia Lopes Brilhante.

Guia de orientações e cuidados gerais em prótese parcial removível [recurso eletrônico] / Cláudia Lopes Brilhante Bhering, Henrique de Oliveira Andrade, Fabiana Costa Assis Magalhães. 1. ed. – Belo Horizonte : FAO UFMG, 2022.

26 p. : il.

Modo de Acesso: World Wide Web

ISBN: 978-85-93368-61-5

1. Odontologia. 2. Prótese parcial removível. 3. Guia. I. Andrade, Henrique de Oliveira. II. Magalhães, Fabiana Costa Assis. III. Universidade Federal de Minas Gerais. Faculdade de Odontologia. IV. Título.

BLACK – D3322

Elaborada por Sérgio Barbosa dos Santos – CRB6 3182

SUMÁRIO

1. Apresentação.....	5
2. Orientações gerais.....	6
3. Orientações quanto à fala.....	11
4. Orientações quanto à mastigação.....	12
5. Uso noturno.....	14
6. Pontos dolorosos.....	15
7. Higienização.....	17
7.1 Como limpar as próteses?.....	19
7.2 Como limpar os dentes?.....	20
8. Como encaixar as próteses?.....	21
9. Controle posterior.....	22
10. Manutenção periódica.....	23
11. Quem somos.....	25
12. Colaboradores.....	26
REFERÊNCIAS	27

Apresentação

Esse guia foi elaborado para orientar pacientes quanto aos cuidados a serem tomados após a instalação de próteses parciais removíveis e como lidar com as novas sensações e possíveis dificuldades.

Orientações Gerais

Nos primeiros dias após a colocação da prótese, é normal que a sua boca estranhe esse novo "inquilino".

Ela precisará de tempo para se adaptar!

As consultas de ajustes fazem parte do tratamento e não significam que as próteses foram mal executadas ou que você não irá se adaptar a elas.

É preciso ter perseverança!

Algumas pessoas podem demorar mais tempo para se adaptar às próteses que outras.



O período de adaptação é um processo individual. Não compare a sua experiência com a de outras pessoas!

Tenha paciência com você e com a sua boca e permaneça motivado para superar bem esse período.



O dentista é o profissional mais indicado para te ajudar a passar bem por essa fase.



Ele fará os ajustes e fornecerá as orientações necessárias para que as próteses não machuquem a sua boca.



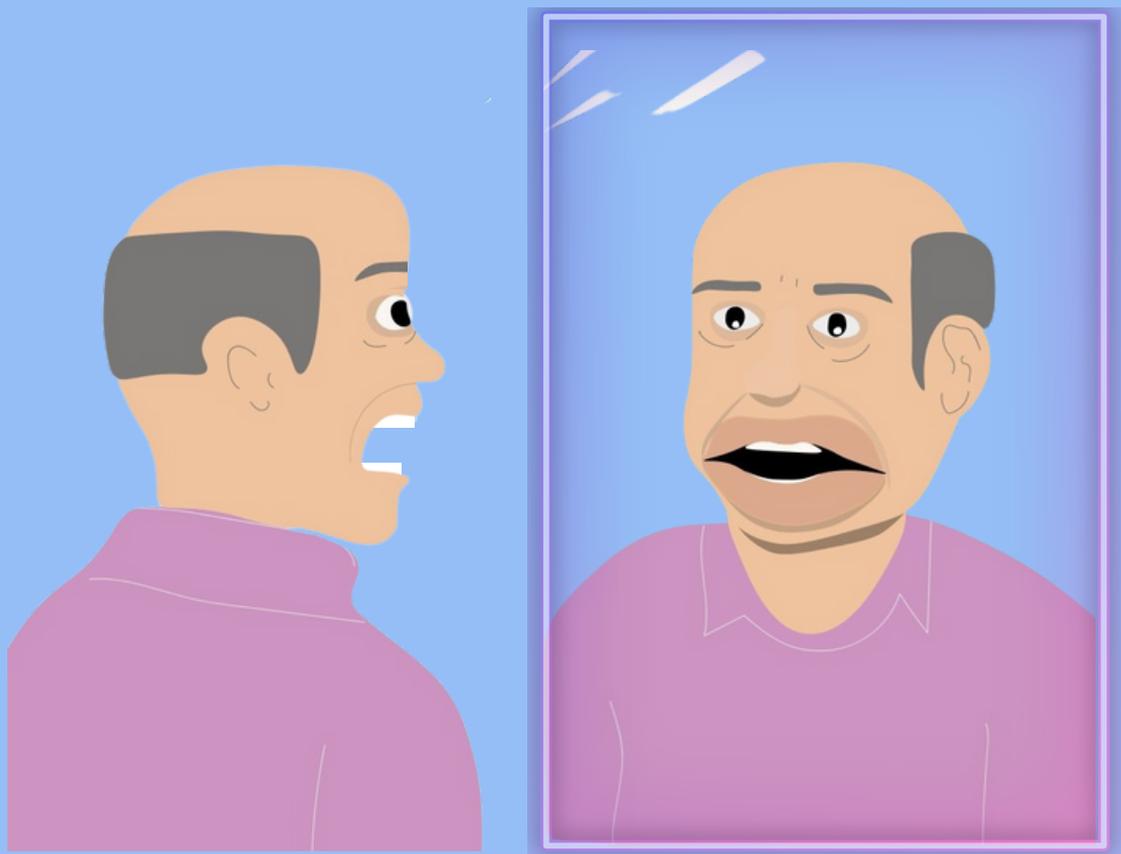
É fundamental comparecer às consultas de retorno após a instalação das próteses!

**No princípio, você poderá ter
diferentes sensações:**

SUA FISIONOMIA PODERÁ MUDAR

SUA SALIVAÇÃO IRÁ AUMENTAR

**SEUS LÁBIOS E BOCHECHAS PODEM
PARECER VOLUMOSOS**



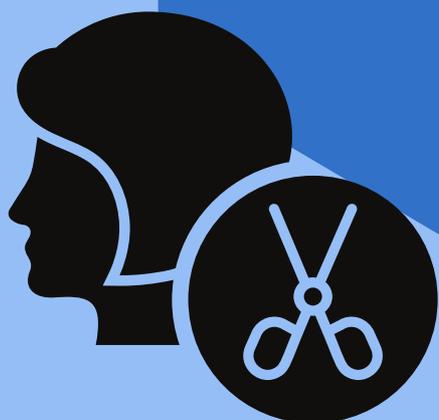
**É preciso ter perseverança e
permanecer motivado!**

Você pode usar algumas estratégias para tirar a atenção da prótese, como:



**Pintar
o cabelo**

**Mudar
o corte**

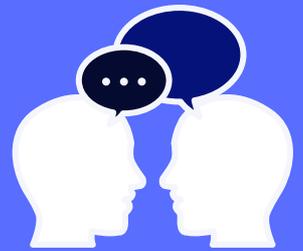


**Deixar
ou tirar a
barba**

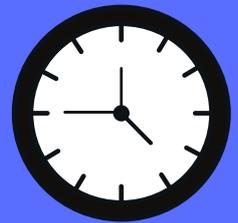


Orientações quanto à fala

A presença da prótese pode modificar a sua fala



Mas essa sensação é passageira!



Com prática você irá se adaptar em poucos dias



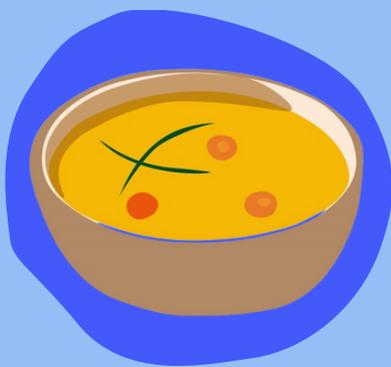
Idosos podem levar um tempo maior para normalizar a fala!

Orientações quanto à mastigação

Você pode demorar cerca de 4 a 8 semanas para se acostumar a mastigar com as novas próteses.



Nos primeiros dias após a instalação da prótese, você deve optar por alimentos macios e cortados em pedaços pequenos.



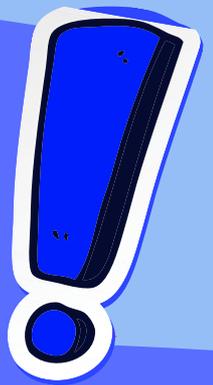
E à medida que você tiver domínio sobre a sua prótese, poderá reintroduzir alimentos de consistência mais fibrosa.

No início pode ocorrer:

- ★ Aumento da salivação;
- ★ Mordidas involuntárias na língua, lábio e bochechas.

No entanto, com o tempo, esses processos se normalizam

Como as próteses se apoiam na gengiva e não há amortecimentos dos dentes nessas regiões, você poderá sentir desconfortos durante a mastigação.



Esse desconforto depende de cada indivíduo e das características da sua boca, logo é importante que você tente se adaptar ao possível desconforto que poderá ocorrer.

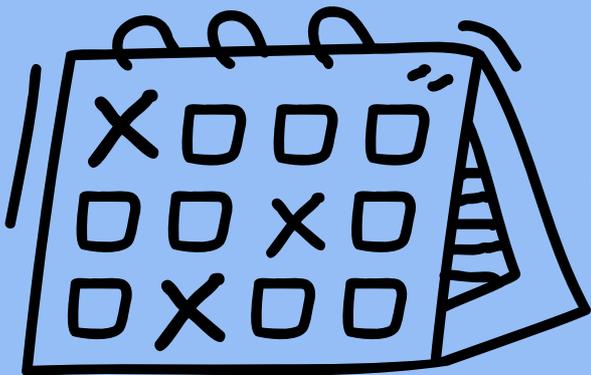
Pacientes idosos podem demorar mais tempo para mastigar confortavelmente com as novas próteses.

Uso noturno



O ideal é dormir sem as próteses para que os dentes e a gengiva descanssem do uso delas durante o dia.

Caso você durma com alguém e se sinta desconfortável em ficar sem os dentes, remova as próteses depois que ele(a) dormir!



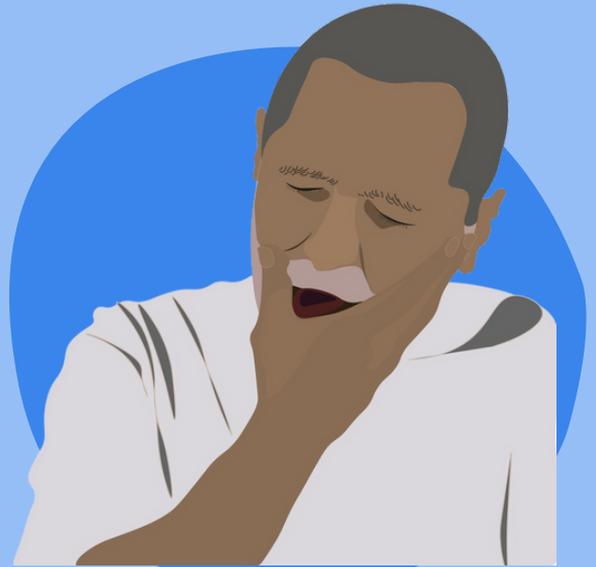
Ou remova pelo menos uma vez por semana quando estiver sozinho(a).

Quando não estiver utilizando as próteses, deixe-as imersas em um recipiente limpo com água, que deve ser trocada diariamente.



Pontos Dolorosos

Pequenas irritações e pontos dolorosos podem ocorrer após a instalação das próteses nas gengivas e nos dentes.



Tente utilizar a prótese o máximo possível, dentro do seu limite. Isso ajudará você a se adaptar o mais rápido possível às novas próteses.

Se a prótese causar um incômodo insuportável, você deve retirá-la.

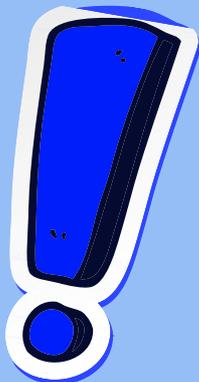


ATENÇÃO: Você deve colocá-la novamente um dia antes da consulta com o dentista.



Memorize os locais com desconforto e mostre-os para o seu dentista na próxima consulta para que ele possa ajustar.

Várias sessões de ajuste podem ser necessárias para reduzir o desconforto. Não realize os ajustes por conta própria!



Não utilize próteses quebradas! Elas podem sobrecarregar os outros dentes e danificá-los.

Higienização

Uma boa higiene das próteses e dos dentes é fundamental para o sucesso do tratamento!

Os dentes que apoiam a prótese são valiosos e devem ser bem cuidados!



Caso você perca algum dente (por cárie ou doenças na gengiva), você poderá perder também a sua prótese.



A presença da prótese pode facilitar o acúmulo de restos de alimentos.



Quando não higienizada, ela torna os dentes mais susceptíveis à cárie e doenças gengivais.

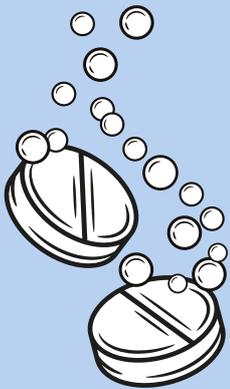


PARA LIMPAR OS DENTES E AS PRÓTESES, LEMBRE-SE DE RETIRÁ-LAS ANTES!

Como limpar as próteses?

1

Escovar as próteses após cada refeição com escova dental macia e dentifrício sem abrasivos, detergente neutro ou sabão de côco.



Para uma limpeza adicional, pastilhas efervescentes dissolvidas em água podem ser utilizadas segundo recomendações do fabricante.

2

3

Enxágue bem as próteses antes de colocá-las novamente na boca.



Não utilize Hipoclorito de Sódio (água sanitária) para limpar as próteses! Ele pode danificar a estrutura metálica.



Como limpar os dentes?

1

Use fio dental e escove seus dentes e a língua, sempre após se alimentar e antes de dormir, utilizando escova macia e dentifrício sem abrasivos.

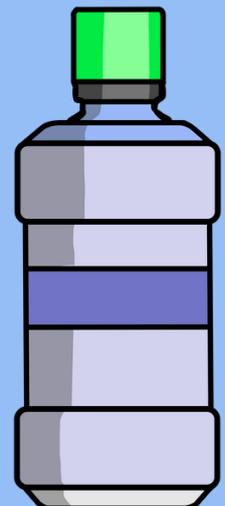


Em caso de dúvidas a respeito da higienização, pergunte ao seu dentista, ele passará técnicas de escovação.

2

Enxaguantes bucais poderão ser prescritos pelo seu dentista em caso de necessidade.

O uso indiscriminado pode gerar riscos à saúde e efeitos colaterais.



Como encaixar as próteses?

Coloque as próteses preferencialmente em frente ao espelho e com os dedos indicadores.



Para a remoção, utilize os dedos indicadores para levantar a prótese dos dois lados ao mesmo tempo. Não utilize as unhas!

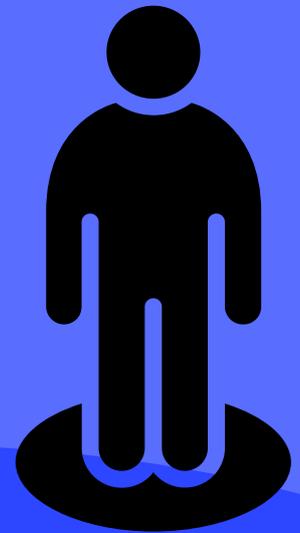
Não morda ou force para colocar a prótese: isso pode quebrar ou entortar os grampos!

Tenha cuidado ao manipular a sua prótese! Danos na estrutura metálica raramente podem ser reparados, ou seja, uma prótese danificada não volta a ser como era antes.



Controle Posterior

O número de consultas de retorno varia de uma pessoa para outra. Sua presença é importante para diminuir qualquer desconforto com a sua prótese!



A presença nas consultas de retorno e o seu cuidado com as próteses em casa aumentam a durabilidade delas e facilitam a adaptação.



Nos retornos o dentista avaliará toda a sua boca e a prótese, para garantir uma boa saúde bucal.

Manutenção periódica



A boca está em constante alteração, e, com o tempo, as próteses podem perder a retenção. Portanto, é importante realizar a manutenção periódica delas!

Recomenda-se um mínimo de três consultas logo após a instalação e depois disso, retorno periódico a cada 6 meses.



Relate ao dentista seus problemas, dificuldades e desconfortos durante o período de adaptação e uso da prótese.



Uma prótese mal-adaptada pode sobrecarregar os dentes, danificar a gengiva e acelerar a reabsorção do osso.



O SUCESSO DA PRÓTESE TAMBÉM DEPENDE DE VOCÊ!

Quem somos



AUTORIA:

Henrique de Oliveira Andrade

Graduando na Faculdade de Odontologia da UFMG



AUTORIA:

Fabiana Costa Assis Magalhães

Mestranda na área de Clínica Odontológica na Faculdade de Odontologia da UFMG



AUTORIA:

Profa. Dra. Cláudia Lopes Brilhante Bhering

Professora Adjunta da Área de Prótese Dentária da Faculdade de Odontologia da UFMG



ILUSTRAÇÕES:

Bárbara Gabrielle Bomfim da Mota

Graduanda na Faculdade de Odontologia da UFMG

Colaboradores

Profa. Dra. Amália Moreno

Professora Adjunta da Área de Clínica Odontológica e
Prótese Buco-Maxilo-Facial da
Faculdade de Odontologia da UFMG

Prof. Dr. Eduardo Lemos de Souza

Professor Adjunto da
Área de Odontologia Restauradora da
Faculdade de Odontologia da UFMG

Prof. Dr. José Augusto César Discacciati

Professor Adjunto da
Área de Odontologia Restauradora da
Faculdade de Odontologia da UFMG

Referências

1. ARTJOMENKO, Victoria; VIDŽIS, Aldis; ŽĪGURS, Guntis. Connection of functional quality of partial removable dentures and the degree of patients' phonetic adaptation. *Stomatologija*, 2015.
2. LYNCH, Christopher D. Successful removable partial dentures. *Dental Update*, v. 39, n. 2, p. 118-126, 2012.
3. NAKOUZI, Jorge; VILLEGAS, Fabiola; VILDÓSOLA, Patricio. Influence of adaptation of removable partial denture on masticatory performance. *Journal of Oral Research*, v. 5, n. 7, p. 279-284, 2016.
4. YOSHIMOTO, Tasuku et al. Factors Affecting Masticatory Satisfaction in Patients with Removable Partial Dentures. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, v. 18, n. 12, p. 6620, 2021.
5. PRESHAW, P. M. et al. Association of removable partial denture use with oral and systemic health. *Journal of dentistry*, v. 39, n. 11, p. 711-719, 2011.
6. CARR, Alan B.; T BROWN, David; COOPER, Sandra E. *McCracken Prótese parcial removível*. Elsevier Health Sciences, 2012.
7. Barbosa DB, Barão VAR, Assunção WG, Gennari Filho H, Goiato MC. Instalação de prótese total: uma revisão. *Revista de Odontologia da UNESP*. 2013;35(1):53-60.
8. KLIEMANN, Cláudio; OLIVEIRA, Wagner de. *Manual de prótese parcial removível*. In: *Manual de prótese parcial removível*. 1999.
9. BUDTZ-JØRGENSEN, Elvind. Oral mucosal lesions associated with the wearing of removable dentures. *Journal of Oral Pathology & Medicine*, v. 10, n. 2, p. 65-80, 1981.
10. ERVOLINO, Isabela Caroline de Sousa et al. Instalação e controle de próteses totais convencionais. *Rev. Odontol. Araçatuba (Impr.)*, p. 22-26, 2019.
11. Zarb G, Hobkirk JA, Eckert SE, Jacob RF. *Tratamento protético para pacientes edêntulos*. Rio de Janeiro: Elsevier; 2013. p. 464
12. RIBEIRO, Daniela Garcia et al. Effect of oral hygiene education and motivation on removable partial denture wearers: longitudinal study. *Gerodontology*, v. 26, n. 2, p. 150-156, 2009.

FAO



FACULDADE DE
ODONTOLOGIA

U F *m* G

