

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
AÇÃO	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO	POP Nº
RESPONSÁVEL TÉCNICO	COMISSÃO DE BIOSSEGURANÇA	COBIO

Quem: Todos os profissionais e usuários dos serviços de saúde.

Quando:

- Antes e após contato direto ao cliente;
- Após contato com superfícies próximas ao cliente (equipamentos, mobiliários);
- Antes e após a execução de procedimentos assistenciais, sobretudo os assépticos;
- Risco ou exposição a fluidos corporais ou excreções;
- Antes e após o uso de equipamentos de proteção individual;
- Após aplicações consecutivas da solução alcoólica nas mãos;
- Antes e após ir ao sanitário;
- Antes e após as refeições.

Onde: Nas áreas de atendimento ao público em geral.

Materiais necessários:

- Pia apropriada e destinada à higienização das mãos, com torneira de acionamento e fechamento manual, por pedal, com o cotovelo e/ou automática;
- Porta papel e papel toalha descartável;
- Dispensador removível com antisséptico degermante ou de sabão líquido hipoalergênico;
- Recipiente para descarte de resíduos comuns com a tampa acionada por pedal.

Resultado esperado:

- Remover a sujidade, a oleosidade, o suor e outros resíduos;
- Remover a microbiota transitória;
- Prevenir a transmissão de micro-organismos patogênicos;
- Promover segurança ao cliente e aos profissionais.

Descrição do trabalho:

- Conferir a presença de solução antisséptica degermante ou sabonete líquido e de papel toalha;
- Retirar os adornos (anéis, relógios e pulseiras);
- Dobrar os punhos do vestuário, se necessário, evitando molhar a roupa e expor a área a ser higienizada;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
AÇÃO	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO	POP Nº
RESPONSÁVEL TÉCNICO	COMISSÃO DE BIOSSEGURANÇA	COBIO

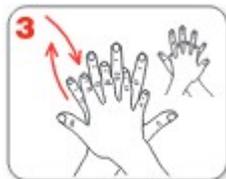
- Posicionar-se em frente à pia, sem encostar-se nela;
- Abrir a torneira possibilitando a vazão da água;
- Molhar as mãos com cuidado para não respingar, facilitando a distribuição do sabão ou solução degermante;
- Aplicar uma quantidade suficiente de solução degermante na palma da mão (aproximadamente 03 ml), e distribuí-la para cobrir toda as superfícies de ambas as mãos, ensaboando adequadamente as mãos e evitando desperdício.



- Friccionar as palmas das mãos entre si;



- Friccionar a palma de uma das mãos contra o dorso da outra, entrelaçando os dedos. Repetir o movimento com a outra mão, higienizando o dorso das mãos e os espaços interdigitais;



- Entrelaçar os dedos, palma com palma e friccionar os espaços interdigitais;



AÇÃO

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO

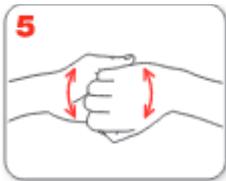
POP Nº

RESPONSÁVEL TÉCNICO

COMISSÃO DE BIOSSEGURANÇA

COBIO

- Fechar os dedos das mãos em garra, encaixando-os entre si de maneira que as palmas das mãos esfreguem o dorso dos dedos em movimentos de vai e vem e vice versa. Higienizando As unhas e os dorsos dos dedos;



- Friccionar o polegar de uma mão com a palma da outra, em movimento circular. Inverter as posições e friccionar o outro polegar;



- Higienizar os polegares;



- Unir os dedos de uma das mãos e friccionar as pontas destes contra a palma da outra, em movimentos circulares;



- Repetir o movimento com a outra mão;



FAO UFMG FACULDADE DE ODONTOLOGIA	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
AÇÃO	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO	POP Nº
RESPONSÁVEL TÉCNICO	COMISSÃO DE BIOSSEGURANÇA	COBIO

- Higienizar as polpas digitais e unhas;
- Enxaguar as mãos, iniciando pelas pontas dos dedos em direção ao punho;



- Evitar o retorno da água com resíduos para as mãos limpas;
- Secar as mãos com o papel toalha, iniciando pelas pontas dos dedos em direção ao punho;



- Iniciar a secagem das mãos a partir da área mais distante da área que não foi higienizada;
- Fechar a torneira, quando o acionamento for manual, protegendo a mão com o papel toalha;



- Finalizar o procedimento. Evitar o contato da mão limpa com a torneira.

Importante:

Realizar a higienização das mãos entre 40 e 60 segundos.

A eficácia da higienização depende mais da técnica utilizada e do tempo gasto durante o procedimento do que da escolha do degermante.

Utilizar degermantes com antissépticos em áreas críticas, no atendimento aos clientes colonizados ou infectados por micro-organismos multirresistentes e nos casos de surto.

  FACULDADE DE ODONTOLOGIA	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	 COBIO FO UFMG
AÇÃO	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO	POP Nº
RESPONSÁVEL TÉCNICO	COMISSÃO DE BIOSSEGURANÇA	COBIO

Os agentes antissépticos devem ter ação antimicrobiana imediata e efeito residual ou persistente, não devendo ser tóxicos, alergênicos ou irritantes para pele. Os mais comumente utilizados são a clorexidina e os iodóforos.

Verificar como funciona a torneira, se acionada manualmente, por alavancas, células fotoelétricas ou por pedais, antes de iniciar a higienização.

Utilizar, preferencialmente, torneiras de acionamento não manual em instituições de saúde. Caso a torneira seja de acionamento manual, esta deverá ser fechada ao término do procedimento utilizando papel toalha.

Instalar o porta papel próximo à pia, porém em local que não receba respingos de água e/ou do degermante. O porta papel deve ser de material que não favoreça a oxidação e que possibilite o uso individual, folha a folha. É necessário o estabelecimento de rotinas de limpeza e de protocolos de reposição do papel pelos serviços de saúde.

Não utilizar toalhas de pano, nem secador elétrico para a secagem das mãos em serviços de saúde.

Estender a higienização das mãos até os antebraços e cotovelos, quando preconizados.

Não utilizar sabão em barra, por ser veículo para contaminação cruzada.

Dedicar atenção especial às áreas sub inguinais, articulações e laterais dos dedos devido à facilidade de acumular sujeira e agentes contaminantes.

Evitar usar água muito quente ou fria e excesso de sabão, pois provocam ressecamento das mãos.

Não utilizar pia destinada à limpeza de instrumentais, vidraria ou materiais de laboratório para a higienização das mãos.

Data	Atividade	Nome	Cargo/função	Rubrica
01/09/2020	Elaborado por	Ana Cristina Roma Figueiredo	Enfermeiras	
	Revisado por	Bárbara da Silva M. Matoso Ana Carolina M. Medeiros	Enfermeiras	
14/09/2020	Revisado por	Aline de Cássia B. Contarini	Técnica de Enfermagem	
	Aprovado por		COBIO	

  FACULDADE DE ODONTOLOGIA	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	 COBIO FO UFMG
AÇÃO	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO	POP Nº
REAPONSÁVEL TÉCNICO	COMISSÃO DE BIOSSEGURANÇA	COBIO

Referências bibliográficas:

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **NOTA TÉCNICA Nº01/2018 GVIMS/GGTES/ANVISA: Orientações Gerais para Higiene das Mãos em Serviços de Saúde.** 2018, 16p.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Medidas de prevenção de infecção relacionada à assistência à saúde.** Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. 2017, 122p.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Segurança do paciente em serviços de saúde: Higienização das mãos.** BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília: ANVISA, 2009. 105p.

ANVISA. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Nota Técnica Nº01/2018 GVIMS/GGTES/ANVISA - **orientações gerais para higiene das mãos em serviços de saúde** Disponível em <https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/nota-tecnica-n-01-2018-gvims-ggtes-anvisa-orientacoes-gerais-para-higiene-das-maos-em-servicos-de-saude-2>

ANVISA. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Cartaz: **Como fazer higiene das mãos com preparação alcoólica e com sabonete líquido e água** Disponível em <https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/cartaz-como-fazer-higiene-das-maos-com-preparacao-alcoolica-e-com-sabonete-liquido-e-agua>

ANVISA. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. **Manual de Referência Técnica para a Higiene das Mãos.** Disponível em <https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/manual-de-referencia-tecnica-para-a-higiene-das-maos>

ANVISA. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. **Resolução-RDC Nº 42, de 25 de outubro de 2010.** Disponível em http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2010/res0042_25_10_2010.html