

ISBN: 978-65-00-12833-8

Ano: 2020

## OSPO-ICP

Odontologia de Suporte ao Paciente  
Oncológico Irrradiado em Cabeça e  
Pescoço



**Cuidados bucais e gerais  
antes do tratamento oncológico**

# Apresentação da cartilha



O tratamento do câncer de cabeça e pescoço pode ser somente cirúrgico ou complementado com a radioterapia e/ou quimioterapia. Essas terapias atacam as células do tumor, levando à sua cura ou controle do seu crescimento. Entretanto, durante o tratamento oncológico, podem ocorrer reações indesejadas.

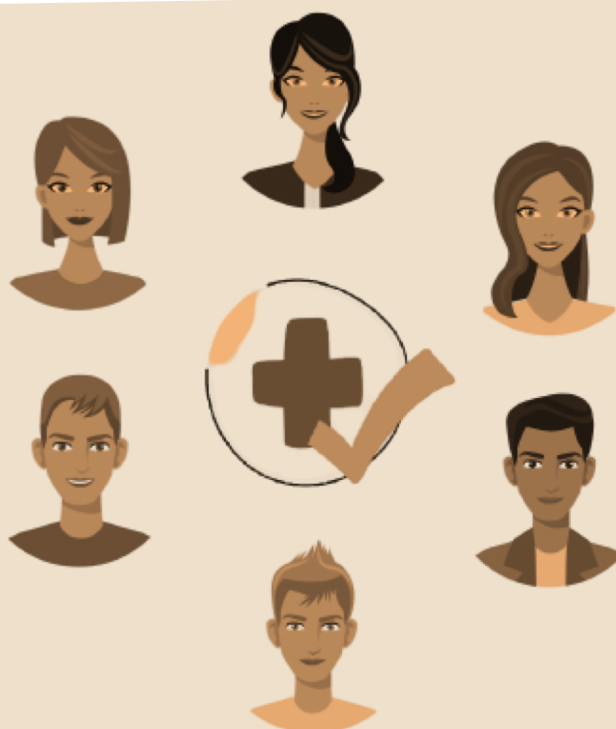
Por essa razão, em todos os períodos do tratamento oncológico (antes, durante e depois) o cuidado pessoal é essencial para prevenção das complicações. Para isso, você conta com a ajuda de diversos profissionais da saúde, dentre eles médicos, enfermeiros, dentistas, nutricionistas fonoaudiólogos e psicólogos.

Nesta cartilha, elaborada pela Faculdade de Odontologia da UFMG, apontaremos algumas orientações para manutenção da sua saúde bucal e geral.



## Cuidados bucais e gerais antes do tratamento oncológico

Cuidados com a boca, com a alimentação e com a pele são essenciais, uma vez que complicações podem surgir com o início dessas terapias complementares, impactando negativamente na sua saúde, podendo levar à interrupção do tratamento. Muitas vezes, com os cuidados pessoais aqui descritos, essas complicações podem ser amenizadas e até mesmo evitadas.



# Cuidados com a saúde bucal



É importante que sua boca esteja livre de infecções antes do tratamento oncológico. Para isso, consulte o seu dentista!

## Cuide de seus dentes

### Mantenha uma boa higiene bucal:



- ❗ Passe o fio dental pelo menos uma vez ao dia (de preferência à noite);
- ❗ Escove os dentes com escovas de cerdas macias sempre após as refeições e antes de dormir;
- ❗ Lembre-se de higienizar a língua.



## Cuide de sua prótese dentária

- ❗ Mantenha uma higiene adequada da sua prótese dentária, limpando-a toda vez que higienizar sua boca;
- ❗ Se possível, não use a sua prótese durante o sono, é importante ficar sem usar por algum período do dia;
- ❗ Caso sua prótese esteja machucando, suspenda o uso e procure o seu dentista.

# Cuidados gerais



## Cuidados com a alimentação

- ✓ Alimente-se bem, escolhendo sempre refeições saudáveis e balanceadas;
- ✓ Beba de 2 a 3 litros de líquidos por dia (água, sucos, chás, dentre outros);
- ✓ Em caso de restrição na alimentação e/ou na ingestão de líquidos, siga as orientações médicas;
- ✓ Se você está abaixo ou acima do peso, procure um nutricionista.



## Cuidados com a pele

- ✓ Mantenha a sua pele e lábios bem hidratados, escolhendo preferencialmente produtos a base de água;
- ✓ **Mas lembre-se: quando iniciar o tratamento radioterápico, você não deverá usar NENHUM produto na pele ou lábios antes da sessão de radioterapia!**
- ✓ Use filtro solar, chapéus e roupas que cubram a pele para se proteger da exposição ao sol.



# Cuidados gerais



## Cuidados com o bem-estar



“O apoio de familiares, amigos e profissionais da saúde é importante para o seu bem-estar durante o período do tratamento do câncer.”



“Tenha sempre uma boa noite de sono, dormindo pelo menos 8 horas diariamente; a qualidade do sono influencia na imunidade do nosso corpo.”

“Você não está sozinho, existem grupos de apoio que dão suporte para quem está passando por esse processo; separamos o contato de alguns deles caso você se interesse.”



# Informações úteis



## Casa de Apoio às pessoas com câncer



Site: <http://www.capec.org.br/>

Telefone de contato: (31) 3459-3000 / 3459-3010

## Grupo de Apoio às pessoas com câncer



Site: <https://www.gapc.org.br/>

Telefone de contato: (12) 99141-7033

## Grupo de Acolhimento aos Pacientes com câncer de cabeça e pescoço – GAL



Site: <https://www.acbgbrasil.org/gal/>

Contato: [grupossecorais@acbgbrasil.org](mailto:grupossecorais@acbgbrasil.org)

Telefone da coordenadora do grupo - Flávia Fiorini: (31) 9959-6923

# Referências Bibliográficas



- 1) Cunha Silva, JM; Pontífice Sousa, P. Estrategias para el autocuidado de las personas con cáncer que reciben quimioterapia / radioterapia y su relación con el bienestar. Enfermería Global. 2015;37, 384-400.
- 2) INCA. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Câncer de boca: tratamento. Rio de Janeiro: INCA, 2020.
- 3) MASCC/ISOO. MASCC/ISOO clinical practice guidelines for the management of mucositis secondary to cancer therapy. Cancer. 2020;126(19):4423–31.
- 4) White JM, Panchal NH, Wehler CJ, et al. Department of Veterans Affairs Consensus: Preradiation dental treatment guidelines of patients with head and neck cancer. Head Neck. 2019 May;41(5):1160.
- 5) Imagens: <https://www.canva.com>.

## Autores

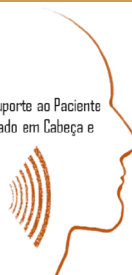
Profa. Dra. Aline Araujo Sampaio  
Profa. Dra. Patrícia Carlos Caldeira  
Profa. Dra. Sílvia Ferreira de Sousa  
Dra. Lucyene Miguita Luiz  
CD. Ruan Soares da Silva

Ac. Caio Vinicius Falcão Peixoto  
Ac. Clara Lisboa Santana Miranda  
Ac. Daniel Silva Soares  
Ac. Fábio Ferreira Melgaço  
Ac. Giulyane Izabelle Lucas Silva  
Ac. Hyago Portela Figueiredo  
Ac. Isabella Luiza Mateus de Carvalho  
Ac. Natália Santos Barcelos  
Ac. Rubens Signoretti Oliveira Silva

## Agradecimentos



OSPO-ICP  
Odontologia de Suporte ao Paciente  
Oncológico Irradiado em Cabeça e  
Pescoço



FAO UFMG  
FACULDADE DE  
ODONTOLOGIA



Versão 1 | Outubro de 2020  
ISBN: 978-65-00-12833-8

FAO UFMG  
FACULDADE DE  
ODONTOLOGIA