

Complicações Bucais e Cuidados durante radioterapia em cabeça e pescoço

- É comum haver **diminuição** da quantidade **de saliva**
- Beba pequenos **goles de água** durante **todo o dia**



- **Cárie de progressão rápida** → sem a saliva para lavar o dente, a cárie cresce muito rápido



- Mantenha **excelente higiene bucal** durante a radioterapia
- **Evite** alimentos ricos em **açúcar e pegajosos** (bala, chiclete, caramelos, pirulitos, biscoito recheado, etc.)

- Use **escova dental macia** com pasta de dente com **flúor**, pelo menos **3 vezes** ao dia
- Use o **fio dental** pelo menos **1 vez** ao dia
- Para limpar o restante da boca, use uma **gaze/algodão** limpos



- **Feridas/úlceras** podem se formar na boca (mucosite)
- Caso ocorra, entre em contato conosco imediatamente
- **Evite** alimentos **secos, duros e ácidos**. Prefira comidas pastosas e macias ou batidas no liquidificador

- Outras complicações que podem acontecer:
- **Alteração de paladar** → dificuldade para sentir o gosto dos alimentos
- **Infecções oportunistas** → cândida, herpes, etc.



- Compareça às **consultas periódicas** no projeto
- Informe seu dentista de **qualquer alteração** que você notar
- Lembre-se de que **nossa equipe estará ao seu lado** para oferecer a assistência odontológica que você precisar durante a radioterapia!



Paciente: _____ Data: ____/____/____

Acadêmico (a) responsável: _____

Complicações Bucais e Cuidados durante radioterapia em cabeça e pescoço

- É comum haver **diminuição** da quantidade **de saliva**
- Beba pequenos **goles de água** durante **todo o dia**



- **Cárie de progressão rápida** → sem a saliva para lavar o dente, a cárie cresce muito rápido



- Mantenha **excelente higiene bucal** durante a radioterapia
- **Evite** alimentos ricos em **açúcar e pegajosos** (bala, chiclete, caramelos, pirulitos, biscoito recheado, etc.)

- Use **escova dental macia** com pasta de dente com **flúor**, pelo menos **3 vezes** ao dia
- Use o **fio dental** pelo menos **1 vez** ao dia
- Para limpar o restante da boca, use uma **gaze/algodão** limpos



- **Feridas/úlceras** podem se formar na boca (mucosite)
- Caso ocorra, entre em contato conosco imediatamente
- **Evite** alimentos **secos, duros e ácidos**. Prefira comidas pastosas e macias ou batidas no liquidificador

- Outras complicações que podem acontecer:
- **Alteração de paladar** → dificuldade para sentir o gosto dos alimentos
- **Infecções oportunistas** → cândida, herpes, etc.



- Compareça às **consultas periódicas** no projeto
- Informe seu dentista de **qualquer alteração** que você notar
- Lembre-se de que **nossa equipe estará ao seu lado** para oferecer a assistência odontológica que você precisar durante a radioterapia!



Paciente: _____ Data: ____/____/____

Acadêmico (a) responsável: _____